

バスドラトレーニングチェック表

Tempo=60~100

この練習であなたが納得いくまでマスターできたかどうかチェックしてみましょう。

		手のパターン							
		A	B	C	D	E	F	G	H
足の パ タ ー ン	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								